

Chiacchiere e consigli

a cura di Chiara Masciocchi

Il ritorno dei camperos

Sto notando sempre più ragazze con gli stivali da cow boy, i famosi camperos. Premetto che amo il mondo country ma non so come indossarli per non risultare inappropriata. Mi potete dare qualche consiglio?

Marina, Firenze

I camperos sono un must have di quest'anno e tante donne anche quando fa molto caldo li abbinano ad abitini leggeri o agli shorts. Ecco i consigli della nostra esperta di bellezza Anna Del Prete dell'Accademia Pbs di Monza su come portare con disinvoltura queste calzature: «Ne esistono per tutte le occasioni, di tutti i colori e con vari accessori (frange, strass, glitter...). Se ama i modelli che arrivano a metà polpaccio con tacco medio può indossarli con pantaloni stretti, abiti o gonne leggermente sopra il ginocchio per uscite sia diurne sia serali. Se preferisce il modello *cuissard*, ovvero gli stivali che arrivano alla coscia, li abbinati a un abitino un po' più lungo o comunque con un vestito che non faccia vedere la gamba. Spesso si pensa che questo modello sia adatto solo per ragazze alte, in realtà i *cuissard* riescono a nascondere meglio i difetti come polpacci e caviglie grosse o ginocchia robuste.

Una piazza per Raffaella

Ho saputo che nella città di Madrid verrà intitolata una piazza alla nostra Raffaella Carrà. Certo, mi fa molto piacere perché lei era davvero un mito per gli spagnoli. Ma noi italiani non facciamo nulla?

Lina, Caserta

A quanto pare non è stata l'unica ad avere questo pensiero perché la richiesta di dedicare una piazza alla "Raffaella nazionale" è arrivata al sindaco di Roma da più parti e a gran voce dal Pride romano e dall'attivista ed ex deputata Vladimir Luxuria:

«Se lo fa Madrid, perché non lo può fare anche Roma?». Per normativa, l'iter amministrativo potrà essere avviato una volta che il sindaco, i consiglieri e i cittadini inoltreranno la richiesta. Di regola, devono decorrere almeno 10 anni dalla scomparsa per dedicare una via o una piazza a una persona nota. Arrivata la domanda (per la quale sembrano essere tutti d'accordo) si può chiedere al Prefetto l'autorizzazione per anticipare i tempi. Cosa che certamente si potrà fare per la grande Raffaella Carrà.

Raffaella Carrà è morta l'anno scorso, il 5 luglio. Aveva 78 anni.

Che cos'è il salario minimo?

Ho sentito parlare di salario minimo. Che cos'è? È applicabile in Italia?

Pietro, Pavia

Il salario minimo è la retribuzione minima garantita per una determinata quantità di lavoro. «Lo Stato interviene solo nella contrattazione collettiva, limitando la libera quantificazione dei salari determinata dal mercato» spiega l'avvocato Matteo Chiringhelli del foro di Busto Arsizio. «In Italia, infatti il salario minimo non esiste: l'articolo 36 della Costituzione stabilisce solo che il salario deve essere sufficiente e proporzionato alle qualità e quantità dell'attività svolta per garantire al lavoratore un'esistenza dignitosa. Nel nostro paese si è preferito fare leva sull'istituto dei contratti collettivi. Di recente è stata emanata una direttiva europea con l'obiettivo di arrivare all'adozione di un salario adeguato attraverso una maggiore copertura della contrattazione collettiva, ma non è vincolante per gli Stati membri e quindi il suo impatto potrebbe non avere effetti

significativi sulla situazione già esistente. Tutto dipenderà dalla volontà dell'esecutivo».

Se in estate si soffre di caviglie gonfie dormire con le gambe leggermente sollevate, posizionando un cuscino sotto il materasso o con un rialzo sotto il letto, in modo da riposare su un piano inclinato.

Mio figlio sarà sano?

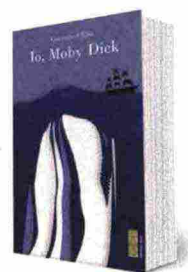
Vorrei avere un figlio ma, siccome sono stata adottata e non ho informazioni sulla mia famiglia d'origine, temo di trasmettergli una malattia genetica. C'è qualche esame che può aiutarmi?

Lettera firmata, via email

Abbiamo girato la sua domanda alla dottoressa Faustina Lalatta, genetista all'ospedale Humanitas San Pio X di Milano. Ecco che cosa ci ha risposto: «Può eseguire il test del portatore, l'esame che consente di conoscere con esattezza il rischio di avere un figlio affetto da una delle malattie genetiche più frequenti (talassemia, fibrosi cistica, atrofia muscolare spinale o Sma, sindrome dell'X-fragile

da leggere

Alla ricerca della balena bianca



Io, Moby Dick
Corrado d'Elia, Edizioni Ares
14 euro

Un testo di teatro, nato per essere rappresentato, letto ad alta voce e raccontato, diventa ora un libro che vuole essere spunto di riflessione, omaggio alla lettura in silenzio, profonda. Dopo tanti testi scritti per il teatro, in questo libro cosmo e scienza si intrecciano in un patrimonio di miti che svelano le risposte ad alcune domande esistenziali. Questo libro ha l'ambizione di prenderci per mano e di condurci sulle strade, o forse meglio dire per i grandi mari, alla ricerca della balena bianca. Un viaggio che è metafora della nostra stessa vita.

e distrofia muscolare di Duchenne) se non si può risalire alla propria storia familiare, e se si vuole escludere di essere portatori sani, cioè inconsapevoli, di una malattia ereditaria. Suggestivo anche l'analisi del cariotipo (cromosomica), per escludere le anomalie strutturali dei cromosomi, che possono manifestarsi solo con il concepimento e durante la gravidanza.



Scrivete a
Viversani e belli

Chiacchiere e consigli,
email: posta@viversaniebelli.com
Facebook: [@viversaniebellirivista](https://www.facebook.com/viversaniebellirivista)
Instagram: [@viversaniebelli_rivista](https://www.instagram.com/viversaniebelli_rivista)

